










































Scroll down for
English version








































MENÚ

Lunes 01/10/2018	Potaje de judias pintas Lomo y revuelto con espinacas Pan y Fruta	 	Lunes 15/10/2018	Purée de verduras Macarrones a la carbonara con queso Pan y Fruta	 
Martes 02/10/2018	Crema de champiñones Albóndigas con espaguetis Pan y Yogur	 	Martes 16/10/2018	Crema de calabacín Sancocho y gofio Pan y Fruta	 
Miércoles 03/10/2018	Potaje de garbanzos Pescado a la plancha con papas Pan y Fruta	 	Miércoles 17/10/2018	Potaje de garbanzos Filete de ternera con puré de papas Pan y Fruta	
Jueves 04/10/2018	Crema de verduras Empanadillas y ensalada Pan y Natillas	 	Jueves 18/10/2018	Sopa maravillas Croquetas de atún con ensalada Pan y Yogur	  
Viernes 05/10/2018	Potaje de lentejas Pechuga empanada con guarnición Pan y Fruta	 	Viernes 19/10/2018	Crema de puerro Paella Mixta Pan y Melocotones en almíbar	   
Lunes 08/10/2018	Crema de zanahorias Ropa vieja Pan y Fruta		Lunes 22/10/2018	Potaje de lentejas Pescado empanado con ensalada Pan y Fruta	 
Martes 09/10/2018	Potaje de arvejas Churros de pescado con ensalada Pan y Piña en su jugo	  	Martes 23/10/2018	Crema de Calabaza Pechuga en salsa con pure de papas Pan y Yogur	 
Miércoles 10/10/2018	Crema de Calabaza Estofado Pan y Yogur	 	Miércoles 24/10/2018	Potaje de arvejas Tacos de atún en salsa con arroz Pan y Fruta	  
Jueves 11/10/2018	Potaje de judías Ensalada de pasta con huevo Pan y Fruta	 	Jueves 25/10/2018	Crema de zanahorias Espirales a la Bolognesa con queso Pan Y Fruta	 
Viernes 12/10/2018	Fiesta Nacional de España		Viernes 26/10/2018	Potaje de verduras con espinacas Muslo de pollo con guarnicion Pan y Gelatina	

The British School of Lanzarote SL



MENU

Monday 01/10/2018	Red bean soup Pork loin, scrambled eggs & spinach Bread & Fruit	 	Monday 15/10/2018	Cream of vegetable soup Macarroni Carbonara with cheese Bread & Fruit	 
Tuesday 02/10/2018	Cream of mushroom soup Spaghetti with meatballs Bread & Yoghurt	 	Tuesday 16/10/2018	Courgette soup Sancocho with gofio Bread & Fruit	 
Wednesday 03/10/2018	Chickpea soup Grilled fish with potatoes Bread & Fruit	 	Wednesday 17/10/2018	Chickpea soup Steak and mashed potato Bread & Fruit	
Thursday 04/10/2018	Cream of vegetable soup Tuna pasties with salad Bread & Custard	 	Thursday 18/10/2018	Chicken noodle soup Tuna croquettes with salad Bread & Yoghurt	  
Friday 05/10/2018	Lentil soup Breaded chicken with vegetables Bread & Fruit	 	Friday 19/10/2018	Leek soup Paella Bread & Peaches in syrup	   
Monday 08/10/2018	Cream of carrot soup Ropa vieja (Chickpea stew) Bread & Fruit		Monday 22/10/2018	Lentil Soup Breaded fish with salad Bread & Fruit	 
Tuesday 09/10/2018	Pea soup Fish 'churros' with salad Bread & Pineapple in syrup	  	Tuesday 23/10/2018	Pumpkin soup Chicken in sauce with mashed potato Bread & Yoghurt	 
Wednesday 10/10/2018	Pumpkin soup Beef & potato stew Bread & Yoghurt	 	Wednesday 24/10/2018	Pea soup Tuna chunks in sauce with rice Bread & Fruit	  
Thursday 11/10/2018	Bean soup Pasta salad with egg Bread & Fruit	 	Thursday 25/10/2018	Cream of carrot soup Fusilli with Bolognese sauce & cheese Bread & Fruit	 
Friday 12/10/2018	Spanish National Fiesta		Friday 26/10/2018	Vegetable soup with spinach Chicken drumsticks with vegetables Bread & Jelly	