














































The British School of Lanzarote SL



Please scroll down for the English version














































MENÚ

Lunes 28/05/2018	Potaje de judías Churros de pescado con ensalada Pan y Fruta	  	Lunes 11/06/2018	Sopa de fideos Pescado encebollada con papas Pan y Fruta	 
Martes 29/05/2018	Crema de calabaza Ropa vieja Pan y Melocotones en almibar		Martes 12/06/2018	Potaje de arvejas Espirales con salsa de atún Pan y Fruta	  
Miércoles 30/05/2018	<i>Fiesta: Día de Canarias</i>		Miércoles 13/06/2018	Purée de verduras Pechuga en salsa de soja con arroz Pan y Yogur	  
Jueves 31/05/2018	Crema de zanahorias Espaguetisa la Bolognesa con queso Pan y Fruta	 	Jueves 14/06/2018	Crema de zanahorias Sancocho y gofio Pan y Fruta	 
Viernes 01/06/2018	Potaje de lentejas Tacos de atún con arroz Pan y Fruta	 	Viernes 15/06/2018	Potaje de garbanzos Filete de ternera con puré de papas Pan y ensalada de frutas	 
Lunes 04/06/2018	Crema de puerro Lomo en salsa con purée de papas Pan y Yogur	  	Lunes 18/06/2018	Potaje de lentejas Muslo de pollo y guarnición Pan y Fruta	
Martes 05/06/2018	Potaje de garbanzos Empanadillas y ensalada Pan y Fruta	 	Martes 19/06/2018	Crema de calabacín Pescado a la plancha con papas Pan y Gelatina	  
Miércoles 06/06/2018	Crema de calabaza Macarrones a la carbonara y queso Pan y Fruta	 	Miércoles 20/06/2018	Potaje de judías Ensalada de pasta con huevo y atún Pan y Fruta	  
Jueves 07/06/2018	Crema de champiñones Pechuga empanada con guarnición Pan y Yogur	 	Jueves 21/06/2018	Purée de verduras Churros de pescado y ensalada Pan y Natillas	  
Viernes 08/06/2018	Sopa de tomate Paella mixta Pan y Gelatina	    	Viernes 22/06/2018	Crema de puerro Estofado Pan y Fruta	

The British School of Lanzarote SL



MENU

Monday 28/05/2018	Bean soup Fish "churros" and salad Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	 Lácteos	Monday 11/06/2018	Chicken noodle soup Fish in onion sauce with potatoes Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	
Tuesday 29/05/2018	Pumpkin soup Chickpea stew Bread & Peaches in syrup	 Gluten			Tuesday 12/06/2018	Pea soup Pasta spirals with tuna sauce Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	 Huevos
Wednesday 30/05/2018	<i>Fiesta: Canary Island Day</i>				Wednesday 13/06/2018	Vegetable purée Chicken in soy sauce with rice Bread & Yoghurt	 Gluten	 Soja	 Lácteos
Thursday 31/05/2018	Cream of carrot soup Spaghetti Bolognese Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos		Thursday 14/06/2018	Cream of carrot soup Sancocho with gofio (fish & potatoes) Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	
Friday 01/06/2018	Lentil soup Tuna chunks in sauce with rice Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado		Friday 15/06/2018	Chickpea soup Steak and mashed potato Bread & Fruit salad	 Gluten	 Lácteos	
Monday 04/06/2018	Leek soup Pork loin and mashed potatoes Bread & Yoghurt	 Gluten	 Huevos	 Lácteos	Monday 18/06/2018	Lentil soup Chicken drumsticks & vegetables Bread & Fruit	 Gluten		
Tuesday 05/06/2018	Chickpea soup Tuna pasties and salad Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado		Tuesday 19/06/2018	Courgette soup Grilled fish and potatoes Bread & Jelly	 Gluten	 Pescado	 Lácteos
Wednesday 06/06/2018	Pumpkin soup Macarroni Carbonara with cheese Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos		Wednesday 20/06/2018	Bean soup Pasta salad with egg & tuna Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	 Huevos
Thursday 07/06/2018	Cream of mushroom soup Breaded chicken filet & vegetables Bread & Yoghurt	 Gluten	 Lácteos		Thursday 21/06/2018	Vegetable purée Fish "churros" and salad Bread & Custard	 Gluten	 Pescado	 Lácteos
Friday 08/06/2018	Tomato soup Paella Bread & Jelly	 Gluten	 Pescado	 Moluscos	 Crustáceos	 Lácteos	Friday 22/06/2018	Leek soup Meat and potato stew Bread & Fruit	 Gluten

This menu can also be found on our webpage www.thebritishschoolanzarote.com