










The British School of Lanzarote SL



Please scroll down for the English version












































MENÚ

Lunes 04/02/2019	Potaje de judías Churros de pescado con ensalada Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado	Lunes 18/02/2019	Sopa de fideos Pescado encebollada con papas Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado		
Martes 05/02/2019	Crema de calabacín Espaguetisa la Bolognesa con queso Pan y Fruta	 Gluten	 Lácteos	Martes 19/02/2019	Potaje de arvejas Espirales con salsa de atún y queso Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado	 Huevos	 Lácteos
Miércoles 06/02/2019	Sopa de tomate Lomo asado con purée de papas Pan y Yogur	 Gluten	 Lácteos	Miércoles 20/02/2019	Purée de verduras Pechuga en salsa de soya con arroz Pan y Yogur	 Gluten	 Soja	 Lácteos	
Jueves 07/02/2019	Potaje de lentejas Paella mixta Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado	Jueves 21/02/2019	Crema de calabaza Sancocho y gofio Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado	 Moluscos	 Crustáceos
Viernes 08/02/2019	Crema de zanahorias Ropa vieja Pan y Melocotones en almibar	 Gluten		Viernes 22/02/2019	Potaje de garbanzos Filete de ternera con puré de papas Pan y ensalada de frutas	 Gluten	 Lácteos		
Lunes 11/02/2019	Potaje de lentejas Tacos de atún con arroz Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado	Lunes 25/02/2019	Potaje de lentejas Muslo de pollo y guarnición Pan y Fruta	 Gluten			
Martes 12/02/2019	Crema de calabaza Macarrones a la carbonara y queso Pan y Piña en su jugo	 Gluten	 Lácteos	Martes 26/02/2019	Crema de calabacín Pescado a la plancha con papas Pan y Yogur	 Gluten	 Pescado	 Lácteos	
Miércoles 13/02/2019	Potaje de garbanzos Pescado a la plancha con papas Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado	Miércoles 27/02/2019	Potaje de judías Ensalada de pasta con huevo y atún Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado	 Huevos	
Jueves 14/02/2019	Sopa de fideos Salchichas con huevos revueltos Pan y Yogur	 Gluten	 Huevos	Jueves 28/02/2019	Crema de puerro Estofado Pan y Gelatina	 Gluten			
Viernes 15/02/2019	Crema de puerro Pechuga empanada con guarnición Pan y Natillas	 Gluten	 Lácteos	Viernes 01/03/2019	Purée de verduras Croquetas y ensalada Pan y Natillas	 Gluten	 Pescado	 Lácteos	

The British School of Lanzarote SL



MENU

Monday 04/02/2019	Bean soup Fish "churros" and salad Bread & Fruit	 	Monday 18/02/2019	Chicken noodle soup Fish in onion sauce with potatoes Bread & Fruit	 
Tuesday 05/02/2019	Courgette soup Spaghetti Bolognese Bread & Fruit	 	Tuesday 19/02/2019	Pea soup Pasta spirals with tuna sauce & cheese Bread & Fruit	   
Wednesday 06/02/2019	Tomato soup Pork loin with mashed potatoes Bread & Yoghurt	 	Wednesday 20/02/2019	Vegetable purée Chicken in soy sauce with rice Bread & Yoghurt	  
Thursday 07/02/2019	Lentil soup Paella Bread & Fruit	   	Thursday 21/02/2019	Pumpkin soup Sancocho with gofio (fish & potatoes) Bread & Fruit	 
Friday 08/02/2019	Carrot soup Chickpea stew Bread & Peaches in syrup		Friday 22/02/2019	Chickpea soup Steak and mashed potato Bread & Fruit salad	 
Monday 11/02/2019	Lentil soup Tuna chunks in sauce with rice Bread & Fruit	 	Monday 25/02/2019	Lentil soup Chicken drumsticks & vegetables Bread & Fruit	
Tuesday 12/02/2019	Pumpkin soup Macarroni Carbonara with cheese Bread & Pineapple	 	Tuesday 26/02/2019	Courgette soup Grilled fish and potatoes Bread & Yoghurt	  
Wednesday 13/02/2019	Chickpea soup Grilled fish and potatoes Bread & Fruit	 	Wednesday 27/02/2019	Bean soup Pasta salad with egg & tuna Bread & Fruit	  
Thursday 14/02/2019	Chicken noodle soup Sausages and scrambled eggs Bread & Yoghurt	  	Thursday 28/02/2019	Leek soup Meat and potato stew Bread & Jelly	
Friday 15/02/2019	Leek soup Breaded chicken filet & vegetables Bread & Yoghurt	 	Friday 01/03/2019	Vegetable purée Tuna croquettes and salad Bread & Custard	