

The British School of Lanzarote SL



Please scroll down for the English version



MENU

				Lunes 18/09/2017	Crema de zanahorias Ropa vieja Pan y Fruta		
				Martes 19/09/2017	Potaje de judias pintas Espaguetis a la Carbonara Pan y gelatina		
				Miércoles 20/09/2017	Crema de puerros Sancocho Pan y Fruta		
				Jueves 21/09/2017	Sopa de tomate Bistec con puré de papas Pan y Yogur		
				Viernes 22/09/2017	Potaje de lentejas Tacos de atun en salsa con arroz Pan y Fruta		 
Lunes 11/09/2017	Potaje de lentejas Arroz a la Cubana Pan y Fruta			Lunes 25/09/2017	Potaje de garbanzos Paella Mixta Pan y Fruta		  
Martes 12/09/2017	Crema de calabaza Pechuga empanada con guarnicion Pan y yogur			Martes 26/09/2017	Crema de verduras Espirales a la bolognesa Pan y Fruta		
Miércoles 13/09/2017	Potaje de garbanzos Ensalada de pasta con atun Pan y Fruta			Miércoles 27/09/2017	Potaje de judias blancas Pescado encebollada con papas Pan Y Piña en su jugo		
Jueves 14/09/2017	Crema de verduras Pescado a la plancha con papas Pan y yogur		 	Jueves 28/09/2017	Crema de zanahorias Hamburguesas con patatas Pan y Yogur		
Viernes 15/09/2017	Fiesta: Día de Nuestra Señora de los Dolores			Viernes 29/09/2017	Potaje de arvejas Pechuga en salsa de soja Pan y Fruta		 

The British School of Lanzarote SL



MENU



Monday 11/09/2017	Lentil soup Cuban style rice Bread & Fruit	 	Monday 18/09/2017	Cream of carrot soup Ropa vieja (Chickpea stew) Bread & Fruit	
Tuesday 12/09/2017	Cream of pumpkin soup Chicken breast with vegetables Bread & Yoghurt	 	Tuesday 19/09/2017	Red bean soup Spaghetti Carbonara Bread & Jelly	 
Wednesday 13/09/2017	Chickpea soup Pasta salad with tuna Bread & Fruit	 	Wednesday 20/09/2017	Cream of leek soup Sancocho (Fish, potato & mojo) Bread & Fruit	 
Thursday 14/09/2017	Cream of vegetable soup Grilled fish with potatoes Bread & Yoghurt	  	Thursday 21/09/2017	Cream of tomato soup Steak with mashed potatoes Bread & Yoghurt	 
Friday 15/09/2017	Fiesta: Día de Nuestra Señora de los Dolores		Friday 22/09/2017	Lentil soup Tuna chunks in sauce with rice Pan y Fruta	 
			Monday 25/09/2017	Chickpea soup Paella Bread & Fruit	   
			Tuesday 26/09/2017	Vegetable Soup Fusilli with Bolognese sauce Bread & Fruit	
			Wednesday 27/09/2017	White bean soup Fish in onion sauce with potatoes Bread & Pineapple in syrup	 
			Thursday 28/09/2017	Cream of carrot soup Hamburgers with chips Bread & Yoghurt	 
			Friday 29/09/2017	Pea soup Chicken fillet in soy sauce Bread & Fruit	  